



THE SCHOOL BOARD OF BROWARD COUNTY, FLORIDA

---

Indian Ridge Middle School  
Ian Murray, Principal  
1355 S. Nob Hill Road  
Davie FL 33324  
754-323-3300

The School Board of  
Broward County, Florida  
Dr. Rosalind Osgood, Chair  
Laurie Rich Levinson, Vice Chair

Lori Alhadeff  
Patricia Good  
Debra Hixon  
Donna Korn  
Sarah Leonardi  
Ann Murray  
Nora Rupert

Robert W. Runcie  
Superintendent of Schools

Dear Parent/Guardian:

The State Board of Education passed new rules for schools to provide a minimum of five (5) hours of instruction to students in grades 6 – 12 related to youth mental health awareness and assistance, substance use and abuse, and human trafficking awareness. The instruction will advance each year through developmentally appropriate skill building and must address the following topics:

- Recognition of signs and symptoms of mental health disorders
- Prevention of mental health disorders
- Mental health awareness and assistance
- How to reduce the stigma around mental health disorders
- Awareness of resources, including local school and community resources
- The process for accessing treatment
- Strategies to develop healthy coping techniques
- Strategies to support a peer, friend, or family member with a mental health disorder
- Prevention of suicide; and
- Prevention of the abuse of and addiction to alcohol, nicotine, and drugs

As part of its commitment to educating today's students to succeed in tomorrow's world, Broward County Public Schools (BCPS) is providing a high quality mental and emotional health curriculum to our students. The focus of this instruction is to foster a safe and nurturing learning environment that enables students to thrive both academically and socially. The curriculum is designed to encourage student interaction with relevant topics, provide opportunities for students to define and understand emotions and behaviors, and build the confidence to make more positive, healthy choices.

The curriculum will be delivered to students during the school day on MARCH 29 and 30<sup>th</sup>, as well as April 22 and 23<sup>rd</sup>. There is no statutory waiver option from the instruction; however, all materials will be available in Canvas for convenient access for absent students or those who may wish to revisit the resources.

As a parent, this is an excellent opportunity for conversation about mental and emotional health with your child. If you would like more information about what your child will be learning related to mental health instruction, please visit: <https://www.browardschools.com/mentalhealthinstruction>.

Sincerely,

IRMS School Counseling Team



THE SCHOOL BOARD OF BROWARD COUNTY, FLORIDA

---

Indian Ridge Middle School  
Ian Murray, Principal  
1355 S. Nob Hill Road  
Davie FL 33324  
754-323-3300

The School Board of  
Broward County, Florida

Dr. Rosalind Osgood, Chair  
Laurie Rich Levinson, Vice Chair

Lori Alhadeff  
Patricia Good  
Debra Hixon  
Donna Korn  
Sarah Leonardi  
Ann Murray  
Nora Rupert

Robert W. Runcie  
Superintendent of Schools

Estimado padre/tutor:

La Junta Escolar de Educación aprobó nuevas normas escolares para proporcionar a los estudiantes desde el grado 6 al 12 un mínimo de (5) horas de enseñanza relacionadas con: la concientización de la salud mental y la ayuda para la juventud; el uso y el abuso de sustancias; y la concientización de la trata de personas. La instrucción avanzará cada año mediante el fortalecimiento de habilidades apropiadas para el desarrollo y deberá abordar los siguientes temas:

- La identificación de los signos y síntomas de los trastornos de salud mental
- La prevención de los trastornos de salud mental
- La concientización de la salud mental y la ayuda
- Cómo reducir el estigma alrededor de los trastornos de salud mental
- La concientización de los recursos, que incluyen los de la escuela y la comunidad
- El proceso para acceder al tratamiento
- Las pautas para desarrollar estrategias de afrontamiento saludables
- Las estrategias para apoyar a un compañero, amigo o familiar que sufre un trastorno de salud mental
- La prevención del suicidio; y
- La prevención del abuso de la adicción al alcohol, la nicotina y las drogas

Con el compromiso de educar a los estudiantes de hoy para que tengan éxito en el mundo del mañana, las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) están proporcionando un currículo de salud mental y emocional de alta calidad para nuestros estudiantes. La enseñanza se centra en el fomento de un entorno seguro para estimular el aprendizaje con el fin de que el estudiante se desenvuelva académica y socialmente. El currículo está diseñado para: estimular la interacción estudiantil con asuntos de interés; dar oportunidades para la identificación y la comprensión de emociones y comportamientos; y aumentar la confianza de los estudiantes para que tomen decisiones más positivas y saludables.

El currículo se impartirá a los estudiantes durante el día escolar el 29 y 30 de MARZO y el 22 y 23 de ABRIL. No hay ninguna opción de exoneración legal de la instrucción; sin embargo, todos los materiales estarán disponibles en Canvas para el fácil acceso de los estudiantes ausentes o de aquellos que desean revisar los recursos.

Esta es una excelente oportunidad para que los padres hablen con sus hijos sobre la salud mental y emocional. Si desea más información sobre lo que su hijo(a) estará aprendiendo en lo relacionado con la enseñanza de la salud mental, visite: <https://www.browardschools.com/mentalhealthinstruction>.

Atentamente,

IRMS consejeras escolares